



Superpup

Sociaal en stabiel

Je *Superpup* weet ondertussen wat er van hem verwacht wordt en jullie kennen elkaar steeds beter. Pup wordt uiteraard ouder en je ziet hem elke dag veranderen. Hij leert, experimenteert,... en ontwikkelt aan een sneltempo!

De sociaal-emotionele ontwikkeling van je pup mag niet over het hoofd worden gezien. We willen allemaal een sociale hond, die zich vriendelijk en gepast gedraagt t.o.v. andere mensen en honden. We hopen ook allemaal dat onze pup zich goed in zijn vel voelt, zelfzeker is en niet te snel uit zijn lood geslagen.

Een pup moet leren hoe met anderen om te gaan en een pup moet ook leren hoe met een stresssituatie om te gaan. We kunnen niet vermijden dat onze hond in contact komt met andere mensen en honden en we kunnen hem ook niet beschermen tegen alles wat hij vervelend vindt. Uiteraard gaan we onze puppy niet zomaar voor de leeuwen gooien. Neen, het socialisatie- en habituatieproces is voor elke pup uniek en moet afgestemd worden op baas én hond. Elke hond is anders en elke baas heeft andere verwachtingen. De natuurlijke aanleg van de hond, zal de richting en het tempo grotendeels bepalen. De einddoelen die de baas stelt, zijn het uitgangspunt (wat daarom niet met zekerheid bereikt kan/zal worden).

1. SOCIAAL

Door je pup op de juiste manier bloot te stellen aan de juiste honden, leert hij zich gepast gedragen. Als je je hond niet op de juiste manier kan begeleiden, is het beter om te voorkomen dat hij op het punt komt dat hij kennis 'moet' maken met een andere hond. M.a.w. is het beter om je hond te leren andere honden te negeren en de andere kant uit te lopen, als je niet zeker weet of de kennismaking vlot zal verlopen. Dit is vaak het geval, want als baas ken je niet alle honden die je tegenkomt. Zeker in het geval van een pup, moet elk contact met een andere hond, een positief (of tenminste correct) contact zijn. Dit betekent: vriendelijk, beleefd, sociaal gepast,... Daarom raden wij aan om je pup gedurende zijn eerste levensjaar, enkel (of voornamelijk) te laten kennismaken en te laten spelen met volwassen, stabiele honden en/of in een gecontroleerde omgeving (onder toezicht en met voorkennis van de tegenpartij,...).



In deze 4^{de} les, creëren we een veilig klimaat waarin jullie pup kan kennismaken met andere honden, terwijl we hem observeren, bijsturen en bekrachtigen. Het is de bedoeling dat je pup leert de juiste beslissingen te nemen. In het begin, gaan we hem hierbij helpen. We geven hem het goede voorbeeld. Door volwassen, stabiele honden te imiteren, kan je pup zijn sociale vaardigheden oefenen. Als baas geef jij hem de toelating om toenadering te zoeken tot een andere hond en jij beslist wanneer het genoeg is geweest. Niet elke hond of elke mens die je tegenkomt, hoeft begroet te worden.

Ook het kennis maken met vreemde mensen, gaan we nog eens extra inoefenen. We helpen elkaars puppy socialiseren, door er op een fijne en correcte manier contact mee te maken. Je maakt van de gelegenheid gebruik, om de lichaamstaal van een andere hond eens te lezen. Je zal ook aanvoelen hoe moeilijk het voor sommige honden kan zijn, om door een vreemde benaderd te worden. Denk hieraan als je je eigen puppy door anderen laat strelen! Misschien heeft hij hier helemaal geen behoefte aan...

2. STABIEL

We spreken van een stabiele hond, als hij niet snel onder de indruk is en niet snel uit zijn lood geslagen. Sommige pups zijn van nature stabielere dan anderen. Sommige rassen zijn minder prikkelgevoelig en sommige rassen zijn net heel alert en reageren op alles en iedereen. Sommige honden zijn eerder afwachtend van aard en nemen hun tijd, terwijl anderen impulsief en instinctmatig reageren. Wat de aard van jouw pup ook moge zijn; je kan hem helpen en leren hoe gepast(er) op situaties te reageren.

Habituatie is de basis van alles: laat je hond wennen aan zoveel mogelijk prikkels waar hij later mee in contact zal komen. Jij bent als baas verantwoordelijk voor dit proces en de prikkels waar je je pup aan blootstelt. Het is niet de bedoeling om hem te overspoelen. Je puppy moet te allen tijde het gevoel hebben dat hij controle heeft over de situatie en dat alles ok is. Langzaam opbouwen is de boodschap, zodat je pup kan groeien en zelfzekerder kan worden. Dit brengt rust en helpt hem omgaan met stresssituaties in de toekomst.

We proberen ook dit in de praktijk te brengen, door enkele nieuwe prikkels/toestellen te introduceren. We observeren samen hoe elke pup omgaat met de nieuwe (stress)situatie. We leren jullie je pup (nog beter) te begeleiden en wat zeker niet te doen. Een voorbeeld van een veelgemaakte fout, is om je pup te lokken met een snoepje, richting dat waar hij bang voor is. We zoeken samen uit waarom dit niet de beste manier is, en hoe het wel kan.



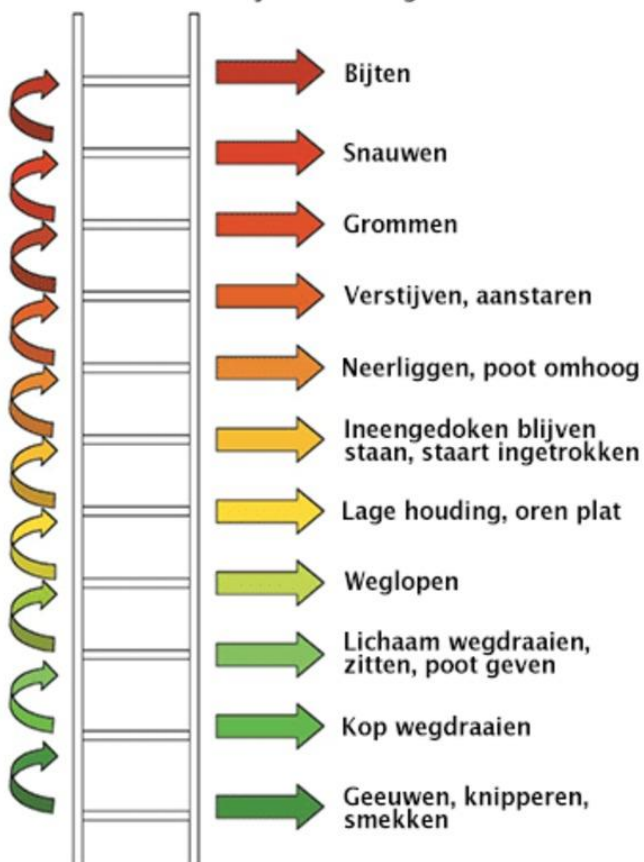
3. COPINGSMECHANISMEN

Een hond die bang is of onder stress staat, kan hier op verschillende manieren mee omgaan. Het is afhankelijk van zijn natuurlijke aard en zijn voorgeschiedenis, voor welke van deze vier opties hij kiest:

1. Bevriezen
2. Gek doen
3. Vluchten
4. Vechten (meestal uit angst, bedreiging)

Copingsmechanismen die werken, worden opnieuw/vaker gebruikt. We kunnen onze hond hierin sturen, maar je hond perfect leren 'lezen', vraagt veel ervaring. Ook jouw pup/hond toont stresssignalen. Vang deze op tijd op en doe er iets mee! We bekijken samen hoe jouw pup probeert te vertellen dat hij iets niet aangenaam vindt of bang is.

Hoe reageert een hond als hij zich gestresst voelt of wanneer hij zich bedreigd voelt?





Heb je een situatie niet goed ingeschat en haalt je hond uit? Weet dan dat het corrigeren van instinctmatig (en daardoor onbewust) gedrag, niet werkt op lange termijn. Uiteraard is het wel nodig om het ongewenste gedrag te onderbreken en je hond weer op andere/betere gedachten te brengen. Als je nu gaat 'straffen', kan je hond die correctie niet plaatsen en hij legt geen link tussen de straf en het uitvallen. De situatie wordt enkel nog bedreigender en spannender voor je hond, als je hem gaat straffen. De negatieve associatie met de prikkel die zijn uitval veroorzaakte, zal versterkt worden.

Wat moet je dan wel doen als je in een té spannende situatie terecht komt? Voorkomen blijft de boodschap, door confrontaties te vermijden als je hond hier (nog) niet aan toe is. Is dat te laat, probeer je hond dan af te leiden en in de juiste gemoedstoestand te houden. Door hem op jou te laten focussen, tracht je verdere overprikkeling te voorkomen. Op die manier kunnen jullie de situatie samen uitzitten.

DOEL

Op het einde van les 4, heeft jouw *Superpup* kennis gemaakt met enkele vreemde honden, mensen en attributen. Jij hebt je hond beter leren lezen en herkent zijn stresssignalen.

HUISWERK: GA ERGENS WANDELEN MET JE HOND WAAR JE NOG NIET GEWEEST BENT. OBSERVEER JE HOND EN HELP HEM DE NIEUWE OMGEVING TE VERKENNEN.