

# KINDEREN LEREN VAN HONDEN, 10 LEVENSLESSEN!



*Kinderen die opgroeien met huisdieren, kunnen daar op meerdere vlakken voordeel uit halen. Samenleven (of regelmatig contact) met een hond, biedt een kind ervaring en oefening in het omgaan met een ander levend wezen. De leerkansen zijn legio, maar hier alvast onze persoonlijke top 10!*

## 10 LEVENSLESSEN

### VERANTWOORDELIJKHEID

Huisdieren vragen dagelijkse voeding, verzorging en aandacht. Kinderen leren zorg dragen voor een ander levend wezen, naar ons (opvoeders) voorbeeld.

### VERTROUWEN

Het is makkelijk om je hart uit te storten bij een huisdier, dat je onvoorwaardelijk steunt en niet be- of veroordeelt. Een veilige relatie, waarin je jezelf kan/mag zijn.

### INLEVINGSVERMOGEN

Om goed voor een dier te kunnen zorgen, moet je het begrijpen. Door je in te leven en met hem mee te leven, leer je wat zijn noden zijn en hoe je hieraan tegemoet kan komen. Kinderen generaliseren deze vaardigheid en gaan ook gevoeliger worden voor de noden van andere mensen.

### OMGAAN MET VERLIES

Helaas valt het al eens voor dat een huisdier sterft; voor kinderen vaak één van de eerste grote verlieservaringen in hun leven. Ze moeten echter leren omgaan met deze gevoelens en ontwikkelen copingstrategieën die hen ook in de toekomst nog van pas zullen komen.

### RESPECT

Kinderen leren respectvol omgaan met andere levende wezens. Zacht aanraken, hun grenzen respecteren en hen niet storen tijdens eten/slappen.

### ZELFVERTROUWEN

Dieren tonen ons onvoorwaardelijke liefde, wat een enorme boost kan zijn voor het zelfvertrouwen van een kind. Dit in combinatie met de voldoening die het geeft om zelf te mogen zorgen, en mee verantwoordelijk te zijn, voor 'hun' huisdier...

### LOYALITEIT

De trouw en loyaliteit van een hond aan zijn baas, is onvoorstelbaar. Als antwoord hierop, probeert het kind een even betrouwbare vriend te zijn.

### FYSIEKE ACTIVITEIT

Huisdieren motiveren kinderen om actief bezig te zijn, te spelen, te wandelen,... Onderzoek wijst dan ook uit dat kinderen die opgroeien met dieren, meer lichaamsbeweging krijgen dan kinderen zonder huisdieren.

### 🐾 GEDULD

Het vertrouwen winnen van een huisdier, vraagt tijd en geduld. Ook de opvoeding en training gebeurt op het ritme van de hond, zonder forceren.

### 🐾 SOCIALE VAARDIGHEDEN

Honden zijn 'ijsbrekers' en bevorderen contact met anderen. Ze helpen kinderen ook hun sociale vaardigheden te oefenen. Kinderen leren dat lichaamstaal en –houding vaak nog belangrijker zijn dan woorden.

Heb je zelf geen huisdieren, maar ben je overtuigd van de meerwaarde die een hond kan bieden in de sociale en emotionele ontwikkeling van een kind? Wij zijn in de mogelijkheid om kinderen en honden samen te brengen! Contacteer ons geheel vrijblijvend via [liesbeth@dekleinekameleon.be](mailto:liesbeth@dekleinekameleon.be)