

ANGST VOOR HONDEN DE BAAS, IN 3 STAPPEN!



"Het zijn waarschijnlijk brave honden, maar ik ben er niet zot van! De kinderen zijn ook bang...". Een moeder op de oprit, met één kind -letterlijk- onder haar rok en een tweede bibberend in de auto. Niet leuk, niet handig en vooral niet nodig. Twee van onze honden komen al poolshoogte nemen en een alarmbelletje gaat rinkelen, in het hoofd van alle partijen...

De wet van Murphy. Waarom is het voor honden zo moeilijk (bijna onmogelijk) om angstige mensen te negeren? Waarom zijn het net de onzekere gasten die worden lastiggevallen, overlikt of gebeten? Hoe kan jij je houding t.o.v. honden veranderen om dit te vermijden en/of hoe kan je als baas je hond leren angstig/onzekeer bezoek te negeren?

HOE DENKT/DOET EEN HOND?

Angstige of onzekere mensen, maken veel indruk op een hond. Letterlijk, want ze (over)prikkelen al zijn zintuigen. De hond wordt gealarmeerd door de geur, lichaamstaal en soms ook verbale taal van angstige bezoekers of voorbijgangers (zie verder). Afhankelijk van temperament, karakter, opvoeding, training en andere omgevingsinvloeden, zal de hond op een bepaalde manier gaan reageren op de persoon in kwestie. Gemakshalve houden we hier even geen rekening met aangeleerd gedrag en omgeving en gaan we er van uit dat het een jonge hond betreft, vrij van negatieve ervaringen, die 'instinctmatig' handelt.

We kunnen grofweg 3 types honden/reacties onderscheiden.

1. De lamme goedzak (laag assertieve hond die bevestiging en erkenning vraagt)

Bij het aanvoelen van angst en onzekerheid, zal elke hond zich ongemakkelijk voelen. De lamme goedzak is geneigd om het iedereen naar zijn zin te maken en te waken over sociale relaties. Als reactie op een onzekere bezoeker, zal hij zichzelf willen bewijzen als zijnde een lieve, sociale en onderdanige hond. Hoe angstiger het bezoek, hoe sterker de drang zal zijn om ze tóch te overtuigen van zijn goede bedoelingen. De hond zal toenadering zoeken, zich aan de voeten werpen, trachten het aangezicht of de kin te likken,... eventueel gepaard met wat gepiep en deemoedsplasjes. Corrigeer de hond zeker niet door hem bruut van de gast 'te verwijderen'.

2. De zelfzekere spring-in-'t-veld (gemiddeld tot hoog assertieve opportunist)

Net als de lamme goedzak, zal deze opportunist zijn best doen om bezoek te overtuigen van zijn goede bedoelingen. Hoe meer prikkels hij ervaart, hoe sterker hij zal reageren. Dit soort honden neemt initiatief! "Hier ben ik, kijk dan, ik bedoel het goed en je móet wel van mij houden!". Opspringen, omverlopen en blaffen zijn deze hond niet vreemd. Zonder goede begeleiding, kunnen ze pushy en onstuimig zijn t.o.v. vreemde mensen (en honden). Hoewel het doorgaans veilig is om met dit type hond kennis te maken, zijn ze de nachtmerrie van elke kynofob!

3. De onzekere angsthaas (instabiele hond die gevoelig en snel overprikkeld is)

Aangezien ze onvoorspelbaar zijn en moeilijk in te schatten, is dit type hond gevaarlijk in combinatie met angstige of onzekere vreemdelingen. Net doordat ze zo sensitief en prikkelgevoelig zijn, zullen omgevingsinvloeden een extra grote invloed hebben op hun gedrag. Ze zijn meesters in het lezen van lichaamstaal en er is niets dat hen ontgaat. Indien mogelijk, zullen ze in eerste instantie trachten om afstand te

houden en een confrontatie vermijden. Krijgt de hond niet genoeg ruimte, wordt hij gedwongen om toch te passeren, kennis te maken of voelt hij de nood om te reageren, dan kan hij blaffen, grommen en effectief bijten (doorgaans zonder of met weinig schade). De kunst is om het prikkel- en energieniveau laag te houden en de hond voldoende ruimte te geven. De verantwoordelijkheid van de eigenaar!

Noot: elke hond kan op bepaalde momenten in zijn jonge leven – we denken dan vooral aan de puberteit – een periode van angst en onzekerheid doormaken. Wees alert voor deze signalen, respecteer (de grenzen van) je hond en loods hem door deze moeilijke periode heen. Doe je dit goed, dan kan hij zich alsnog ‘herpakken’ en uitgroeien tot een stabiele hond.

Kort samengevat kunnen we stellen dat het voor elke hond moeilijk en stresserend is om angstige of onzekere mensen te ontmoeten. Leer je hond hoe hij met zo'n situatie moet omgaan. De instinctieve reactie kan dan vervangen worden door aangeleerd gedrag. Wij leren onze honden om vreemden te negeren en afstand te nemen op onze vraag. Je ziet dan de tweestrijd in hun hoofd; hoe ze willen reageren en hoe ze móeten reageren. Niet alleen t.o.v. mensen, maar ook t.o.v. vreemde honden is het handig om je hond onder controle te hebben. En ja, dit vraagt tijd, geduld en véél oefening!

HOE DENKT/DOET EEN MENS?

Mensen die zich niet op hun gemak voelen in de buurt van een hond of er bang van zijn, stralen dit ook uit. Hun lichaamshouding, stem en zelfs geur, verraad hen. Afhankelijk van de signalen die jij een hond geeft, zal hij geneigd zijn op een bepaalde manier te reageren.

3 voorbeelden van hoe onzekere/angstige mensen zich gedragen t.o.v. een hond:

1. 'Ik kan honden niet goed inschatten, dus ik houd ze goed in de gaten!'

Als je onzeker bent, probeer je automatisch meer zekerheid te creëren, door de situatie voorspelbaarder te maken. Als je je niet op hun gemak voelt in de buurt van een hond, probeer je te voorspellen wat de hond zal doen. Gaat hij naar mij toe komen, gaat hij opspringen, gaat hij blaffen,... ? Hierdoor houd je elke hond al van ver in de gaten en ga je hem fixeren. Wat betekent dit voor een hond? Uitgedaagd worden! Onbewust vraag je de hond om een confrontatie en neem je een erg bedreigende houding aan. Probeer je eens voor te stellen wat het met jou zou doen, als je gefixeerd wordt en iemand je constant in de ogen blijft kijken.

2. 'Ik word zenuwachtig en wriemelig als er een hond te kortbij komt!'

Je bent niet op je gemak, je hartslag stijgt, je begint te zweten, sneller te ademen,... Stresssignalen alom! Een hond is heel gevoelig voor de emoties van mensen en je kan je angst/onzekerheid onmogelijk voor hem verbergen. De hond zal op je afkomen om poolshoogte te nemen en, afhankelijk van zijn eigen aard (zie hierboven), reageren. Als je op dat moment ook nog eens begint te roepen, met je armen gaat zwaaien of ter plaatse gaat trappelen, zal dit de reactie van de hond alleen maar versterken! De kunst is om jezelf te beheersen en zo ook de hond weer tot rust te brengen. Word een boom! Plant je wortels en bescherm je takken. Hoe? Dat kunnen wij je leren!

3. 'Ik ben panisch en zet het op een lopen!'

Als de hond in kwestie is aangeliend of zich achter een hek bevindt, kan dit een methode zijn die werkt, in die zin dat je angstniveau zal dalen naargelang de afstand tussen jou en de hond groter wordt. Het is alleen niet zo handig om deze methode

consequent toe te passen, want honden zijn niet altijd te vermijden. Het lost ook je angst of onzekerheid niet op, integendeel. De situatie door de ogen van een hond: 'ze kijkt naar mij, ik kijk naar haar, er is contact, ze daagt mij uit, draait zich om, zet het op een lopen,...' Om 101 verschillende redenen kan en zal een hond op dat moment achter je aan gaan. Een vicieuze cirkel zonder einde! Of toch niet?

Je hebt zelf in de hand of je de aandacht van een hond trekt, in welke mate hij reageert en of hij daarmee zal kunnen stoppen. Het is dan ook perfect mogelijk om een hond te leren voorspellen - en zo meer zekerheid in te bouwen - en om een hond zover te krijgen dat hij je negeert. Door dit te leren en te ervaren, zal je angst stilaan uitdoven en misschien zelfs plaats maken voor een gezonde nieuwsgierigheid in honden!

JOUW ANGST DE BAAS IN 3 STAPPEN!

- 1. Inzicht in het denken en handelen van mens en hond**
- 2. Basisvaardigheden in de omgang met honden**
- 3. Het geleerde in praktijk brengen, de confrontatie**

Wordt vervolgd.